



Temas	Diagnóstico	Objetivos	Metas	Ações e Atividades Previstas	Recursos	Intervenientes	Calendarização	Avaliação: Indicadores	Avaliação: Instrumentos
<b>Resíduos</b>	Nº insuficiente de contentores de recolha seletiva	Reforçar existência de pontos de recolha seletiva (resíduos indiferenciados) em espaços comuns da ESSV.	Aquisição e colocação de novos pontos de recolha seletiva - ecopontos (aumentar 25% dos pontos de recolha)	Distribuição de mais pontos de recolha junto das salas de aula, no interior das salas de aula, recintos de convívio e espaço exterior. Colocar frases alusivas e motivadoras junto dos pontos de recolha de resíduos.	Pontos de recolha (Ecopontos); Presidente da ESSV/IPV; CMV	Comunidade académica	Ano letivo 2022/2023	Nº de contentores distribuídos	Contagem; grelha
	Presença de resíduos recicláveis nos contentores do lixo indiferenciado; Presença de lixo indiferenciado nos ecopontos	Sensibilizar para a correta separação dos resíduos nos respetivos recipientes / ecopontos	Colocar etiquetas informativas e motivadoras junto dos ecopontos. Enviar 2 mensagens de sensibilização à comunidade académica para a correta separação dos resíduos	Recolocação de alguns ecopontos; Colocação de etiquetas informativas e motivadoras para a reciclagem junto dos ecopontos; Envio de mensagens de sensibilização à comunidade académica.	Computador, impressora	Comunidade Académica	Ano letivo 2022/2023	nº de etiquetas colocadas; nº de mensagens enviadas	Grelha e registo fotográfico
	Reduzida deposição seletiva de resíduos	Sensibilizar para a necessidade de promover a deposição seletiva de resíduos.	Ligação a projetos / ações de recolha seletiva por forma a promover o desenvolvimento sustentável	Incentivar a participação nas ações de recolha seletiva, designadamente de embalagens com tampa para serem reutilizadas pela REFOOD Viseu e recolha de tampas para a família da Mafalda	Material para campanhas de sensibilização.  Criação de espaços para a recolha seletiva no âmbito das ações.	Toda a Comunidade académica	Ano letivo 2022/2023	Quantidade resíduos depositados seletivamente e recolhidos	Contagem/pesagem; grelha  Registos fotográficos
	Falta de campanhas de sensibilização para a deposição seletiva de resíduos	Promover campanhas de sensibilização	aumentar o número de campanhas de sensibilização realizadas.	Dinamização de ações de informação e sensibilização sobre a importância da deposição seletiva dos resíduos. Desenvolvimento de materiais pedagógicos no âmbito da capacitação individual e organizacional. Afixação de frases/cartazes alusivos	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais	Toda a Comunidade académica	Ano letivo 2022/2023	Nº de campanhas realizadas	Contagem; grelha; Registo fotográfico
	Necessidade de formação / motivação das funcionárias da limpeza para a recolha adequada dos resíduos dos ecopontos	Sensibilizar a funcionária responsável para a recolha e destino adequado dos resíduos separados	Informar e motivar para a recolha e destino adequado dos resíduos separados	Realização de 1 sessão do formação para a recolha e destino adequados resíduos separados	Meios informáticos	Alunos do CE orientados pela Professora Odete Amaral	Ano letivo 2022/2023	Um estudo de investigação	Contagem; defesa pública
	Desperdício de energia	Sensibilizar para a redução de consumos energéticos. Diminuir o número de salas e gabinetes vazios que permanecem com equipamentos ligados.	1 ação de sensibilização resultante de trabalho curricular, cartaz e sinaléticos; diminuir em 50% o número de salas e gabinetes que ficam com as luzes acesas, ar condicionado e computador ligados.	fazer sinalética para colocar nos interruptores das salas e gabinetes e junto dos computadores para promover a eficiência energética (que alerte para apagar as luzes e desligar o computador e o ar condicionado)	papel autocolante e impressora ; meios informáticos	Toda a comunidade académica	Ano letivo 2022/2023	contabilizar uma vez por mês a percentagem de salas e gabinetes que ficam com a luz acesa, computador ar condicionado ligados - brigada eco-escolas	Contagem e registo fotográfico
<b>Água</b>	Consumo de água eficaz	Incentivar a utilização de cantil individual e consumo de água dos pontos de abastecimento existentes na ESSV, reduzindo o consumo de água comprada.	Promover o consumo de água do abastecimento público e incentivar à adoção de comportamentos mais saudáveis e sustentáveis.	Fazer sinalética para colocar nos pontos de abastecimento de água incentivar a utilização de cantil individual e consumo de água da rede pública	papel autocolante e impressora	Comunidade académica da ESSV	Ano letivo 2022/2023	contabilizar duas vezes por semestre a utilização de cantil próprio com recurso à água dos pontos de abastecimento da ESSV	Contagem e registo fotográfico
	Falta sensibilização sobre o uso eficiente da água	Campanha de sensibilização de poupança de água / uso eficiente da água	Aumentar a sensibilização para a eficiência hídrica, uso mais eficiente da água, na medida do necessário e sem desperdício. Reduzir o consumo de água entre a comunidade escolar e população em geral. Estratégias para poupar água.	Realização de campanhas sobre a eficiência hídrica.	Meios informáticos	Comunidade académica da ESSV	Ano letivo 2022/2023	Nº de campanhas realizadas	Contagem e registo fotográfico
	Aumentar as descargas duplas dos autoclismos na ESSV	Reduzir o desperdício hídrico	Aumentar a sensibilização para a eficiência hídrica, uso mais eficiente da água, na medida do necessário e sem desperdício. Reduzir o consumo de água entre a comunidade escolar e população em geral. Estratégias para poupar água.	Fazer o levantamento dos sanitários que possuem descarga única. Providenciar a colocação de descargas duplas nos autoclismos	Garrafas de água ou aplicação de descargas duplas	Comunidade académica da ESSV	Ano letivo 2022/2023	Contabilizar os autoclismos com descargas duplas na ESSV	Contagem e registo
<b>Alimentação saudável e sustentável</b>	Falta de sensibilização para o consumo de produtos biológicos	Sensibilizar a comunidade escolar para o consumo de produtos biológicos	Aumentar 5% o consumo de produtos biológicos.	Dinamização de ações de informação e sensibilização sobre a alimentação e produtos biológicos. Dinamizar conferência e workshop com os produtores locais. Afixação de frases e cartazes alusivos aos benefícios dos Produtos biológicos em matéria de saúde e ambiente.	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais	Toda a Comunidade académica + equipa de investigação das mulheres agricultoras	Ano letivo 2022/2023	Aplicação de questionário; Registo fotográfico.	análise dos dados
	Baixo consumo de fruta da época, sobretudo ao pequeno almoço	Promover a alimentação saudável e sustentável	Aumentar em 5% o consumo de fruta da época e local ao pequeno almoço	Sensibilização para o consumo de fruta ao PA. Promover a disponibilização de fruta da época no bar da escola. Realização de workshops sobre alimentação saudável e sustentável. Promover o consumo de fruta dos produtores locais.	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais. Fruta da época	Toda a comunidade académica	Ano letivo 2022/2023	Aplicação de questionário; Registo fotográfico.	análise dos dados, Registos fotográficos
<b>Alterações Climáticas</b>	Reduzido conhecimento sobre alterações climáticas e impacto na saúde	Sensibilizar sobre o impacto das alterações ambientais ao nível da saúde	Aumentar o conhecimento sobre alterações ambientais e impacto na saúde; Realizar 1 webinar/conferência sobre sustentabilidade ambiental - Dia da sustentabilidade em parceria com as UO do IPV.	Desenvolvimento de trabalhos de grupo na disciplina de Enfermagem de Saúde Pública e Comunitária.	Meios informáticos, impressão e outros recursos materiais.	Alunos do 4º ano	Ano letivo 2022/2023	Registo Fotográfico	Contagem e registo dos trabalhos
				Realização da conferência com avaliação da pegada ecológica.	Meios informáticos, espaço, equipamento de avaliação da pegada de carbono do IPV entre outros recursos.	Toda a comunidade académica	Ano letivo 2022/2023	Registo do evento	Registo do evento
<b>Espaços Exteriores</b>	Nº. Reduzido de espaços verdes e bancos exteriores na ESSV	Sensibilizar para a importância dos espaços verdes e espécies nativas  Requalificar os espaços verdes exteriores da ESSV tornando-os mais sustentáveis e amigos do ambiente.	Aumentar os espaços verdes para melhoria da qualidade do ar e aumento da biodiversidade.  Aumentar o número de bancos no espaço exterior da ESSV	No dia mundial da árvore (21 de março) plantação de espécie autóctone; Aquisição de bancos exteriores.	Plantas e espaço exterior	Comunidade académica	Ano letivo 2022/2023	Registo fotográfico da plantação e melhoramento dos espaços exteriores.	Registo fotográfico.