



Projeto de intervenção comunitária:

CAPACITAR OS CUIDADORES FORMAIS E INFORMAIS.

A ESSV vai realizar a 2ª edição do Plano de atividades do

Projeto Olhar + para quem cuida.

Destinatários: Cuidadores formais e informais

Local de implementação do programa: Instalações da Escola Superior de Saúde de Viseu

Sessões: Teórico-Práticas (desenvolvimento de conhecimentos e treino / prática simulada dos procedimentos a prestar à pessoa cuidada) por forma a capacitar os cuidadores para uma prestação mais segura.

Cada formando pode realizar todo o programa de formação ou inscrever-se apenas nas sessões que considere uma necessidade e prioridade para melhorar o seu desempenho.

Por cada sessão frequentada será emitido o certificado de participação com as horas e temáticas desenvolvidas.

Coordenadores do Projeto:

A entidade responsável do projeto é a Escola Superior de Saúde de Viseu do IPV, tendo como coordenadoras as professoras Rosa Martins e Odete Amaral

Formadores: Docentes da ESSV e estudantes do 4º ano do 1º ciclo de estudos supervisionados pelos docentes da ESSV e profissionais da prática clínica com experiência reconhecida na temática.

Os cuidadores poderão inscrever-se acedendo ao link elencado na página da ESSV:
http://www.essv.ipv.pt/events/olhar_quem_cuida/



Projeto *OLHAR+* para quem cuida

Programação das sessões de capacitação



TEMÁTICAS	DATAS	HORAS
Higiene e conforto	02 de março de 2022	15:00 – 16:30 horas
Posicionamentos e Transferências	09 de março de 2022	15:00 – 16:30 horas
Prevenção de úlceras por pressão	16 de março de 2022	15:00 – 16:30 horas
Eliminação (vesical e intestinal)	30 de março de 2022	15:00 – 16:30 horas
Higiene oral	06 de abril de 2022	15:00 – 16:30 horas
Alimentação	20 de abril de 2022	15:00 – 16:30 horas
Prevenção de acidentes / queda	27 de abril de 2022	15:00 – 16:30 horas
Gestão da terapêutica	11 de maio de 2022	15:00 – 17:00 horas
Como lidar com a pessoa com demência	25 de maio de 2022	15:00 – 17:00 horas
Cuide de si próprio	01 de junho de 2022	15:00 – 16:00 horas
Sessão de Risoterapia	01 de junho de 2022	16:00 – 17:00 horas
Sessão de Ginástica laboral – exercícios para prevenção das lombalgias e melhoria da qualidade de vida.	08 de junho de 2022	15:00 – 17:00 horas