



Fotocomposição Gráfica: Cristina Lima

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) e a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) de Tondela conjuntamente com duas estudantes do Mestrado em Enfermagem Comunitária da ESSV (Tânia Marques e Teresa Lima) desenvolveram um Projeto de Intervenção “**Dormir para bem Sorrir**” para crianças do 1º ciclo.

O mesmo contempla 6 intervenções dinâmicas para a comunidade escolar com valorização das medidas de higiene do sono e para aplicar no âmbito da saúde escolar e ao longo do ano letivo.

Vamos iniciar a sua aplicação numa escola pertencente ao parque escolar da UCC Tondela.

As Instituições/Escolas podem contactar:

ESSV - Odete Amaral – 232419100

UCC Tondela - Paula Carvalho - 232 814047

Para que se possa analisar a possibilidade da implementação do projeto na vossa Instituição/Escola.