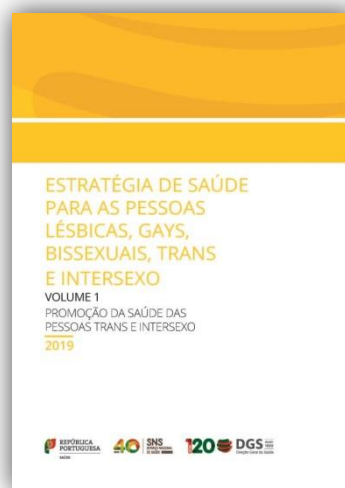


Destques Online



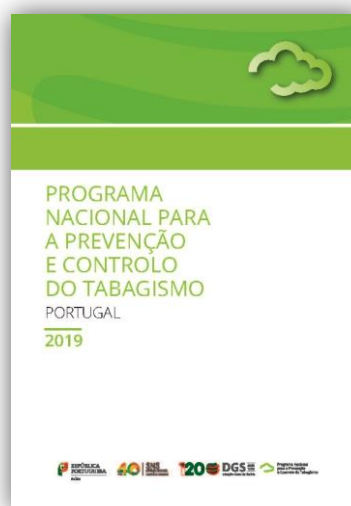
Portugal, Ministério da Saúde, Direção-Geral da Saúde. (2019). *Relatório dos registos das interrupções da gravidez*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/dgs-publica-relatorio-dos-registos-das-interruptoes-da-gravidez-de-2018.aspx>



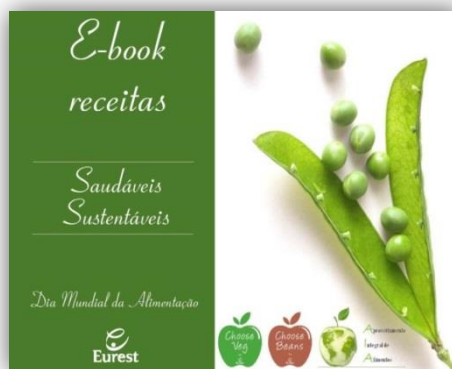
Portugal, Ministério da Saúde, Direção-Geral da Saúde. (2019). *Estratégia de saúde para as pessoas lésbicas, gays, bissexuais, trans e intersexo: LGBTI*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/estrategia-de-saude-para-as-pessoas-lesbicas-gays-bissexuais-trans-e-intersexo-lgbti.aspx>



Portugal, Ministério da Saúde, Direção-Geral da Saúde, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. (2019). *Infeção VIH e SIDA em Portugal: 2019*. Lisboa: DGS/INSA. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/infecao-vih-e-sida-em-por-tugal-2019.aspx>

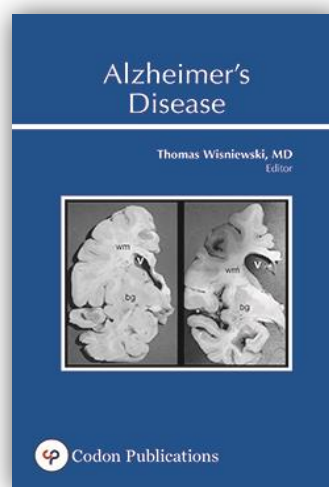


Portugal, Ministério da Saúde, Direção-Geral da Saúde. (2019). *Programa nacional para a prevenção e controlo do tabagismo*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/direcao-geral-da-saude-publica-relatorio-do-programa-nacional-para-a-prevencao-e-controlo-do-tabagismo.aspx>

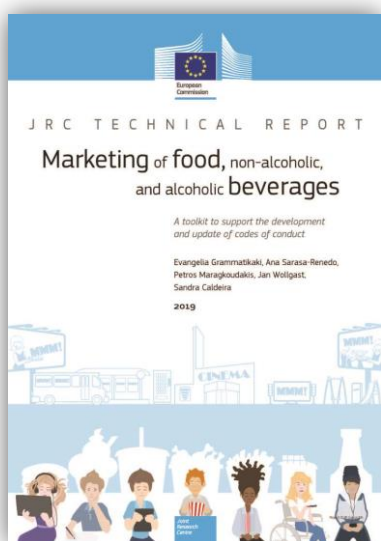


Euresst. (2019). *E-book receitas: Saudáveis, sustentáveis*. Amadora: Euresst. Acedido em https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2014/10/E_book-2014.pdf

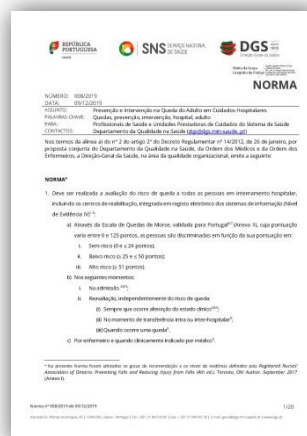
Portugal, Ministério da Saúde, Direção-Geral da Saúde. (2019). *Nutr-HIA: Improving nutrition labelling in Portugal health impact assessment: Final report*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/nutr-hia-improving-nutrition-labelling-in-portugal-health-impact-assessment-final-report.aspx>



Wisniewski T, (ed.). (2019). *Alzheimer's disease*. Brisbane (AU): Codon Publications. Doi: 10.15586/alzheimersdisease.



Grammatikaki, E., Sarasa-Renedo, A., Maragkoudakis, P., Wollgast, J., & Caldeira, S. (2019). *Marketing of food, non-alcoholic and alcoholic beverages: A toolkit to support the development and update of codes of conduct*. Luxembourg: Publications Office of the European Union. Acedido em <https://nutrimento.pt/noticias/guia-com-orientacoes-para-o-desenvolvimento-de-codigos-de-boas-praticas-para-restringir-a-publicidade-alimentar-dirigida-a-crianca/>



Portugal, Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde. (2019). *Norma n.º 008/2019 de 09/12/2019: Prevenção e intervenção na queda do adulto em cuidados hospitalares*. Lisboa: DGS. Acedido em <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0082019-de-09122019-pdf.aspx>

Sugestões de leitura de lazer

“Balanceando o erecto corpo ao passo do cavalo, vinha descendo a encosta. O sol, muito alto ainda, iluminava de crepitações o vale que, selvático, se abria ante o seu olhar que pervagava abstracto, sem distinguir o mato que floria, as pedras que rebrilhavam pardas e cinzentas, os pequenos animais que esvoaçavam, corriam, rastejavam, ou se ficavam suspensos, sem temor, fitando a mole imensa e caminhante de cavalo e cavaleiro. No fundo do vale, por entre os renques de choupos e salgueiros, entrecortada estava a chapa metálica e estreita de um rio. Foram para ele descendo, o cavaleiro, na mesma distração absorta, sofrendo o passo, que se apressava agora, do sedento cavalo, cujas narinas se dilatavam. O manso ruído de águas entre seixos e o suave dançar das folhas do arvoredo ao sopro de uma brisa ténue fizeram que o cavaleiro despertasse para o calor que sentia, o cheiro acre de suor e pó, que dele e do cavalo era mistura, e um cansaço dos membros e da boca seca. Ele próprio dirigia a descida, buscando com os olhos uma sombra que estivesse à beira de onde o rio corresse mais límpido e profundo. E o seu olhar, agora, já não pervagava, mas fito e dardejante perscrutava os recantos marginais do rio, que na verdade pareciam desertos; e os ouvidos, igualmente atentos, habituados a acompanhar os olhos em tais pesquisas, também não distinguiam, sob o arrulhar das águas e o restolhar macio do arvoredo, qualquer ruído que humano fosse. Respirou fundo, no antegosto do banho prolongado e do repouso à sombra. Depois cearia e dormiria até de madrugada, quando as aves e o frio do alvorecer o acordariam para continuar o caminho. Para onde? (...)” (O Físico Prodigioso, págs. 15-16)



“«Símbolo da liberdade e do amor», nas palavras do seu autor, **O Físico Prodigioso** é uma obra de 1964 apresentada, na edição da Guimarães, segundo a reedição de 1977. Novela fabulosa, bebe na tradição do conto fantástico português, mais concretamente no *Orto do Esposo*, selecta anónima do século XV, inspirando-se em dois episódios narrativos dela constantes, amplificando-os e enriquecendo-os. Nesta obra, Jorge de Sena revela-se-nos como escritor plural, criando um ambiente medieval, religioso e mítico, evocando cantigas de amigo e sublimando um texto marcado pelo erotismo, breve marca do humano, punida pela moralidade vigente”.

Extraído de: *O Físico Prodigioso* (ed. Guimarães)

Jorge de Sena (Lisboa, 1919 – Santa Bárbara, Califórnia, 1978) - Poeta, ficcionista, dramaturgo, ensaísta, crítico literário, teatral e de cinema, historiador da cultura, tradutor e cidadão do mundo, é uma das figuras centrais da nossa cultura e da literatura do século XX. Autor de uma obra com cerca de 100 volumes, de que destacamos *O Físico Prodigioso* (1977) e *Sinais de Fogo* (1979), Jorge de Sena formou-se em Engenharia Civil pela Universidade do Porto, em 1944.

Em 1945 subscreveu listas públicas exigindo eleições livres, em 1956 é um dos fundadores da Sociedade Portuguesa de Escritores e em 1959 está envolvido no frustrado “golpe da Sé”. Em Agosto desse ano, aproveitando uma deslocação à Universidade da Bahia, para participar num colóquio sobre cultura e literatura portuguesa e brasileira, permanece exilado no Brasil, aí desenvolvendo uma importante actividade política como membro da ‘Unidade Democrática Portuguesa’, do ‘Centro Republicano Português de São Paulo’ e do jornal *Portugal Democrático*. No Brasil, torna-se professor universitário de literatura e, para poder leccionar, cidadão brasileiro, doutorando-se em Letras, em 1964, com uma tese sobre Luís de Camões, de que era já um estudioso de renome. O golpe militar desse ano e a onda de perseguições que se lhe seguiu faz com que aceite um convite da Universidade do Wisconsin, em Madison, transferindo-se para os Estados Unidos em Outubro de 1965. Em 1970, já como professor catedrático, muda-se para a Universidade da Califórnia, em Santa Bárbara, onde ocupará os cargos de director do Departamento de Espanhol e Português e do Programa Interdepartamental de Literatura Comparada.

Ao receber o **Prémio Internacional de Poesia Etna-Taormina**, em Abril de 1977, Jorge de Sena disse da sua poesia o que se pode dizer de toda a sua obra: que é “a poesia de um homem que viveu muito,

sofreu muito, partilhou a vida pelo mundo adiante, sempre exilado, e sempre *presente* com uma vontade ferro. [...] uma poesia que, sempre que se forma, *não sabe nada*, porque é precisamente a busca ansiosa e desesperada de um *sentido que não há*, se não formos nós mesmos a criá-lo e a fazê-lo”.

Extraído de: Jorge Fazenda Lourenço, em “Jorge de Sena, Obras Completas, Antologia Poética” (ed. Guimarães, 2010)

Outras sugestões de leitura

“O aumento da esperança média de vida, os avanços da medicina e o envelhecimento da população nas sociedades ocidentais transformaram cada ser humano numa potencial pessoa com deficiência. A não consideração da deficiência e a ausência de acções no sentido de combater a opressão e a exclusão enfrentadas pelas pessoas com deficiência tem, no presente, e terá certamente no futuro, um elevado custo para as nossas vidas e para a democratização das sociedades que queremos construir.

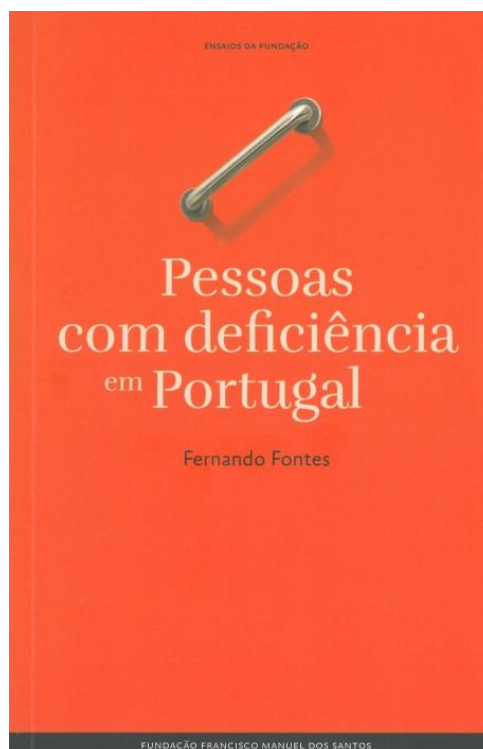
Esta situação é tanto mais gravosa quando situações de discriminação social e económica se transformam em fenómenos de violência física e psicológica. Este é, acredito, um dos principais problemas que urge resolver, tanto nas causas como nos efeitos. Se a nível internacional tem sido feita uma importante caminhada no sentido de reduzir a exclusão social de que as pessoas com deficiência são vítimas e para combater esta realidade de violência direccionada, em Portugal (...), em face das condições objectivas de existência e das oportunidades de vida dispensadas às pessoas com deficiência, os esforços terão de ser redobrados. Para além da necessária eliminação das barreiras físicas e da exclusão social e económica que obstaculizam a participação das pessoas com deficiência na vida da sociedade portuguesa, urge proceder a uma profunda revolução cultural capaz de eliminar as barreiras psicológicas e atitudinais que contribuem para a reprodução das diferentes formas de exclusão e para a sua sublimação em fenómenos de violência.(...)”

Extraído de : Pessoas com deficiência em Portugal (ed. FFMS), págs. 99-100.

“A deficiência pode ser perspectivada de formas diversas, com potenciais de emancipação distintos. O presente ensaio procura reflexionar sobre esta realidade, de forma a contribuir para um questionamento cultural e sociopolítico dos fenómenos de menorização, opressão, pobreza e exclusão social vivenciados pelas pessoas com deficiência em Portugal e para a construção de caminhos emancipatórios”.

Fernando Fontes - Nasceu em Montargil em 1973 e reside em Coimbra desde 1992. É licenciado em Sociologia pela Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra e Mestre em Sociologia e Políticas Sociais pela mesma instituição. Doutorou-se em 2011 pela School of Sociology and Social Policy da University of Leeds – Reino Unido, com uma tese sobre políticas de deficiência e o Movimento de Pessoas com Deficiência em Portugal. É Investigador do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra onde tem investigado sobre a situação das pessoas com deficiência em Portugal. Desenvolve actualmente investigação sobre violência e crimes de ódio deficientizadores e sobre vida independente para pessoas com deficiência em Portugal.

Fonte: Pessoas com deficiência em Portugal (ed. FFMS)



As nossas sugestões WWW

LILACS – Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde



<https://lilacs.bvsalud.org/>

LILACS é a mais importante e abrangente base de dados especializada na área da saúde, da América Latina e do Caribe, com acesso livre e gratuito a literatura científica e técnica de 26 países. Contém, actualmente, cerca de 900 mil registos - de artigos de revistas científicas com revisão por pares, teses e dissertações, documentos governamentais, comunicações em congressos e livros -, mais de 480 mil dos quais disponíveis em acesso aberto. A LILACS é mantida e actualizada por uma rede composta por mais de 600 instituições de ensino, governamentais e de investigação em saúde, e é coordenada pela BIREME / OPAS / OMS.

Legislação e jurisprudência

Resolução do Conselho de Ministros n.º 198/2019 - Diário da República n.º 249/2019, Série I de 2019-12-27

Presidência do Conselho de Ministros

Aprova o Plano de Melhoría da Resposta do Serviço Nacional de Saúde

<https://dre.pt/web/guest/home/-/dre/127582894/details/maximized?serie=I&day=2019-12-27&date=2019-12-01>

Jornal Oficial da União Europeia

Conclusões do Conselho e dos Representantes dos Governos dos Estados-Membros, reunidos no Conselho, sobre a protecção das crianças no desporto
(2019/C 419/01)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.419.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2019:419:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.419.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2019:419:TOC)

Conclusões do Conselho sobre os direitos das vítimas

(2019/C 422/05)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.422.01.0005.01.POR&toc=OJ:C:2019:422:TOC

P8_TA(2018)0325

Vias de reintegração dos trabalhadores em recuperação de ferimentos e doenças em empregos de qualidade

Resolução do Parlamento Europeu, de 11 de setembro de 2018, sobre as vias de reintegração dos trabalhadores em recuperação de ferimentos e doenças em empregos de qualidade (2017/2277(INI))

(2019/C 433/04)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.433.01.0009.01.POR&toc=OJ:C:2019:433:TOC

P8_TA(2018)0331

Medidas para evitar e combater o assédio moral e sexual no local de trabalho, em locais públicos e na vida política na UE

Resolução do Parlamento Europeu, de 11 de setembro de 2018, sobre medidas para evitar e combater o assédio moral e sexual no local de trabalho, em locais públicos e na vida política na UE (2018/2055(INI))

(2019/C 433/07)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.433.01.0031.01.POR&toc=OJ:C:2019:433:TOC

P8_TA(2018)0332

Igualdade linguística na era digital

Resolução do Parlamento Europeu, de 11 de setembro de 2018, sobre a igualdade linguística na era digital (2018/2028(INI))

(2019/C 433/08)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.433.01.0042.01.POR&toc=OJ:C:2019:433:TOC

P8_TA(2018)0333

Gestão transparente e responsável dos recursos naturais nos países em desenvolvimento: o caso das florestas

Resolução do Parlamento Europeu, de 11 de setembro de 2018, sobre a gestão transparente e responsável dos recursos naturais nos países em desenvolvimento: o caso das florestas (2018/2003(INI))

(2019/C 433/09)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.433.01.0050.01.POR&toc=OJ:C:2019:433:TOC

P8_TA(2018)0352

Estratégia Europeia para os Plásticos na Economia Circular

Resolução do Parlamento Europeu, de 13 de setembro de 2018, sobre uma estratégia europeia para os plásticos na economia circular (2018/2035(INI))

(2019/C 433/19)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.433.01.0136.01.POR&toc=OJ:C:2019:433:TOC

P8_TA(2018)0354

Plano de Ação Europeu «Uma Só Saúde» contra a Resistência aos Agentes Antimicrobianos

Resolução do Parlamento Europeu, de 13 de setembro de 2018, sobre um plano de Ação Europeu «Uma Só Saúde» contra a Resistência aos Agentes Antimicrobianos (RAM) (2017/2254(INI))

(2019/C 433/21)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.433.01.0153.01.POR&toc=OJ:C:2019:433:TOC

P8_TA(2018)0355

Europa em Movimento – Uma agenda para o futuro da mobilidade na UE

Resolução do Parlamento Europeu, de 13 de setembro de 2018, sobre a Europa em movimento: uma agenda para o futuro da mobilidade na UE (2017/2257(INI)) (2019/C 433/22)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.433.01.0173.01.POR&toc=OJ:C:2019:433:TOC

P8_TA(2018)0337

Direitos de autor no mercado único digital

Alterações aprovadas pelo Parlamento Europeu, em 12 de setembro de 2018, sobre a proposta de diretiva do Parlamento Europeu e do Conselho relativa aos direitos de autor no mercado único digital (COM(2016)0593 – C8-0383/2016 –2016/0280(COD))

(Processo legislativo ordinário: primeira leitura)

(2019/C 433/36)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2019.433.01.0248.01.POR&toc=OJ:C:2019:433:TOC

Bom humor



Fonte: <https://www.pinterest.pt/pin/289285976065953050/>

Novo Ano



Fonte: <https://www.needpix.com/>

**Boas Leituras... Bom Trabalho... Boa Saúde!
Bom Ano Novo!**