

## **PROGRAMA MENTORES PARA MIGRANTES**

### **O que é o Programa Mentores para Migrantes?**

O Programa de Mentores para Migrantes é uma iniciativa que, através do voluntariado, promove experiências de troca, entreajuda e apoio entre cidadãos. Permite o conhecimento mútuo, em que as diferenças se esbatem na resolução das mesmas dificuldades, preocupações e desafios do dia-a-dia.

Links:

<http://www.acm.gov.pt/-/programa-de-mentores-para-imigrantes>

[http://www.acm.gov.pt/documents/10181/222893/ListadeEntidades\\_PMM\\_2017.pdf/3c881ac3-bf1c-462e-97db-f42cdf7d202e](http://www.acm.gov.pt/documents/10181/222893/ListadeEntidades_PMM_2017.pdf/3c881ac3-bf1c-462e-97db-f42cdf7d202e)

### **Objetivo geral**

Promover a integração de migrantes na sociedade portuguesa, assumindo que para tal é necessário o ENVOLVIMENTO dos migrantes e de toda a sociedade, constituindo-se como exemplo de interculturalidade e de participação cívica na construção de uma sociedade mais coesa onde todos tenham lugar.

### **Objetivos específicos**

- :: Criar em Portugal uma experiência de encontro e entreajuda entre cidadãos portugueses e cidadãos migrantes com vista a um enriquecimento pessoal, social e organizacional;
- :: Promover a interculturalidade, igualdade de oportunidades e sensibilizar para a riqueza da diversidade;
- :: Facilitar o conhecimento mútuo e incentivar os cidadãos portugueses a um maior envolvimento no processo de integração;
- :: Garantir o apoio de voluntários portugueses que residem no país a emigrantes portugueses que pretendem regressar e que possa fazer a diferença na construção de um novo projeto profissional e de vida.
- :: Promover o voluntariado e/ou a responsabilidade social das empresas, bem como colocar esta área de intervenção na agenda das migrações.

Exemplos de apoio do mentor...

|                                   |                                       |                                    |
|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| QUALIFICAÇÃO E PROCURA DE EMPREGO | EMPREENDEDORISMO                      | GESTÃO E ECONOMIA FAMILIAR         |
| SALUDE E PARENTALIDADE            | CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO CÍVICA       | REAGRUPAMENTO FAMILIAR             |
| HABITAÇÃO                         | INTERCULTURALIDADE E DIREITOS HUMANOS | TEMPOS LIVRES E INFORMAÇÕES GERAIS |

Compreender os pressupostos de intervenção (teóricos e políticos) adjacentes à metodologia do programa. Atividades práticas, reflexão e discussão de conceitos como 'mentoria', 'relações interculturais' e 'voluntariado'.

## PROGRAMA MENTORES PARA MIGRANTES

<https://mentores.acm.gov.pt/home>

Escola Superior de Saúde de Viseu é parceira do Alto Comissariado para as Migrações no Programa Mentores para Migrantes desde o dia 7 de setembro de 2016

O Programa de Mentores para Migrantes é uma iniciativa promovida pelo Alto Comissariado para as Migrações e desenvolvida, por todo o país, por um conjunto de parceiros locais, e concretamente com a Escola Superior de Saúde de Viseu.

O Programa de Mentores para Migrantes tem como objetivos:

Proporcionar apoio, acompanhamento, orientação para a resolução de dificuldades ou preocupações dos/as imigrantes com vista à sua integração.

Disponibilizar formas de ligação, acompanhamento ou apoio ao regresso dos emigrantes portugueses.

Proporcionar apoio, acompanhamento, orientação para a resolução de dificuldades ou preocupações dos/as refugiado/as que o nosso país acolhe.

Promover a igualdade de oportunidades e sensibilizar para a riqueza da diversidade.

Promover o voluntariado, a cidadania participativa e a troca positiva de experiências.

Contribuir para o enriquecimento pessoal, social e organizacional das pessoas e entidades envolvidas.

Na Escola Superior de Saúde de Viseu o Programa de Mentores para Migrantes está mais direcionado para os estudantes no estabelecimento de mentorias entre mentores e mentorados

"Quem caminha sozinho pode até chegar mais rápido, mas aquele que vai acompanhado, com certeza, vai mais longe."

Clarice Lispector

